

FORMAZIONE ASL LATINA

“Uomini e Salute – Prevenzione e Benessere”

Giornata Internazionale dell’Uomo

Premessa

L’evento, che rientra nelle attività di screening, si inserisce nell’ambito delle attività in corso dedicate alla diffusione delle iniziative di prevenzione organizzate dall’Azienda Sanitaria di Latina. Obiettivo specifico della giornata sarà quello di sensibilizzare sulla prevenzione e sul benessere psicofisico degli uomini.

Significativa, e non casuale, anche ricorrenza in tali giorni della Giornata Internazionale dell’Uomo, che pone l’attenzione sulla salute fisica e mentale maschile e sull’importanza della prevenzione.

L’evento rappresenta quindi un’occasione per discutere di benessere in ambito maschile, promuovere la cultura della salute e offrire ai cittadini un’opportunità concreta di accesso a informazioni e servizi sanitari dedicati alla prevenzione e alla cura.

Obiettivi formativi

- Sensibilizzare sulla prevenzione delle malattie maschili (cardiovascolari, oncologiche, urologiche).
- Promuovere il benessere psicologico maschile con attenzione a depressione, burnout e rischio suicidario.
- Dare voce a problematiche sociali e familiari, come la condizione dei padri separati.
- Contrastare stereotipi che ostacolano l’accesso degli uomini alla cura.

Destinatari

Numero partecipanti 80

- Personale aziendale (tutte le professioni sanitarie e sociali, personale amministrativo e tecnico)
- Professionisti sanitari in convenzione
- Associazioni in rappresentanza della Cittadinanza

Modalità e metodologia didattica

L’incontro si svolgerà in modalità frontale, interattiva e con il supporto di video informativi e contributi multimediali dedicati alla salute maschile e al benessere psicologico.

Sono previsti interventi delle associazioni del settore per illustrare le iniziative locali e i servizi di supporto destinati agli uomini e ai padri separati.

Seguirà una tavola rotonda partecipata con spazio aperto al dialogo e al confronto con i partecipanti.

Descrizione contenuti

- Promuovere la prevenzione delle patologie maschili più diffuse (es. malattie apparato genito-urinario, infertilità, malattie cardiovascolari) e sensibilizzare sull’importanza di controlli periodici e corretti stili di vita.
- Approfondire gli aspetti psicologici legati all’identità maschile, alla genitorialità e alla gestione dei disagi emotivi.
- Favorire la parità di genere e la collaborazione tra i ruoli sociali maschili e femminili.

- Presentare le risorse della rete territoriale e le associazioni di supporto per uomini e padri separati, con la condivisione di buone pratiche

Materiali di supporto

- Brochure con indicazioni sugli screening e i servizi dedicati all'uomo.
- Schede di contatti utili (centri di salute mentale, associazioni di padri separati, numeri verdi per prevenzione suicidi).

PROGRAMMA FORMATIVO
“Uomini e Salute – Prevenzione e Benessere”
Giornata Internazionale dell’Uomo
13 novembre 2025

SEDE: Palazzina direzionale Ospedale Santa Maria Goretti di Latina – via Scaravelli snc

Ore 9.00-13.30	Durata	Dettagli	Metod. Didattica	Intervengono
9.00	Min/ore	Registrazione partecipanti		
9.30	10 min.	Saluti istituzionali		
9.40	10 min.	Introduzione ai lavori	Didattica interattiva	D.ssa A. Lombardi
9.50	5 min.	Proiezione del video a cura di UOSD Comunicazione e relazioni con il pubblico ASL Latina “La salute non ha genere: focus sulla prevenzione al maschile”		D.ssa A. Lombardi
9.55	10 min.	Ospite d’eccezione: Matteo Lodo, Bronzo olimpico e campione mondiale di canottaggio delle Fiamme Gialle		
		SESSIONE DI SALUTE PSICOLOGICA “Oltre il silenzio: uomini, emozioni e vulnerabilità”		
10.05	10 min.	La voce del III Settore	Didattica frontale	Ufficio di Piano LT2/Coop. Ninfea-Servizio famiglia
10.15	30 min.	Violenza di genere al maschile -Presentazione procedura di presa in carico uomini maltrattati nell’ASL Latina	Didattica interattiva	D.ssa R. Dal Piaz
10.45	40 min.	Il benessere psicologico al maschile <ul style="list-style-type: none"> • Depressione maschile: come riconoscerla • Il fenomeno del suicidio negli uomini: dati e strategie di prevenzione • Padri separati: aspetti psicologici e sostegno alla genitorialità 	Didattica interattiva	Dr A. Stramaccioni
		SESSIONE SALUTE “La salute maschile: prevenzione e diagnosi precoce”		
11.25	5 min.	Proiezione del Video Giornata nazionale Salute dell’uomo		
11.30	10 min.	La voce del III Settore	Didattica frontale	Ass. Europa Uomo
11.40	10 min.	Tumori dell’apparato sessuale maschile e screening urologico	Didattica interattiva	Dr L. Pellegrini
11.50	10 min.	Malattie cardiovascolari e stili di vita	Didattica interattiva	D.ssa G. Monteforte
12.00	10 min.	Obesità e salute metabolica nell’uomo	Didattica interattiva	Prof.ssa D. Capoccia
12.10	10 min.	Sfera riproduttiva: Infertilità e disfunzioni	Didattica interattiva	Dr P. Salacone
12.20	10 min.	Tumore del colon retto: l’importanza della prevenzione	Didattica interattiva	Prof. L. Ridola
12.40	10 min.	PILLOLE DI PREVENZIONE Campagna di comunicazione dell’ASL Latina		D.ssa A. Lombardi
12.50	30 min.	Confronto aperto con il pubblico Domande, testimonianze, condivisione di esperienze.	Plenaria	Tutti i docenti
13.20	10 min.	Conclusioni e distribuzione materiali informativi	Plenaria	Tutti i docenti